

# EBOOK DA CONSULTORA DE AMAMENTAÇÃO



Olá! Permita-me me apresentar.

Sou Luana Vieira, Enfermeira e Consultora de Amamentação. Atualmente, sou Empreendedora, especialista em amamentação, laserterapia, tapping e perfuração humanizada.

Como Mentora de profissionais da saúde, já formei mais de 1.000 alunas no Brasil e no exterior. Sou responsável pelo curso mais completo em amamentação, onde combino evidências científicas com a prática diária adquirida nos atendimentos domiciliares.

Com 15 anos de atuação em UTI neonatal, pediátrica e maternidades, tenho uma sólida experiência que me permite oferecer o melhor suporte e orientação às mães e profissionais da área.



**Agora que você já sabe quem sou eu.**

Eu gostaria de lhe agradecer por iniciar essa linda jornada ao meu lado, estou muito feliz em ter você aqui comigo.

**Serão 3 dias de muito aprendizado**, estudo e crescimento, onde eu vou trazer a você a chance de voar alto e conquistar de uma vez por todas sua independência financeira ou até mesmo uma boa renda extra.

Por algum motivo você chegou até aqui, seja por um sonho, ou em busca de crescimento profissional, ou até mesmo por uma desvalorização na qual você está passando. Não sei qual é o seu motivo, mas quero que se sinta acolhida, e muito amada, pois um dia eu precisei me sentir assim para conseguir chegar até aqui.

Eu gostaria muito de te pedir comprometimento com esse evento, pois ele pode mudar e muito sua vida, foi assim comigo e não tenho dúvidas que será com você.

**Escreve aqui para mim seu sonho e embaixo eu me comprometo com meus sonhos e projetos.**

Assinatura

Cada sonho que você deixa para trás é um pedaço do seu futuro que deixa de existir.



Por muito tempo eu me senti, insegura, desvalorizada e perdida em relação a minha profissão, porém a única certeza que eu tinha e que mesmo com tudo isso eu não queria abandonar a enfermagem.

Foi então que vendi creme de cabelo, fiz curso de depilação, mas nada me trazia o brilho nos olhos, escutei por muitas vezes sair dessa área, você já sabe como funciona, mas meu coração me falava não sai não esse é seu lugar.  
(siga sempre seu coração)

E foi assim, no meio de várias pesquisas, batendo cabeça com cursos que não tinha nada a ver comigo, gestante e investindo em cursos que não me trazia retorno algum, correndo atrás de formas de fazer renda extra, eu descobri a profissão consultora em amamentação.

Ai que alegria poder trazer essa profissão tão valorizada aqui para vocês, falar de valorização, de reconhecimento, de retorno financeiro, de me sentir feliz sendo eu e fazendo o que eu amo e mais levando saúde para nossa sociedade.

Você sabia que o ato de amamentar, tem impactos econômicos, sociais e na vida de muitas famílias e inclusive na sua própria vida?



# QUEM PODE SER CONSULTORA DE AMAMENTAÇÃO?

**Qualquer pessoa que tenha interesse em ajudar mães e bebês no processo de amamentação** pode se tornar uma consultora de amamentação, mas geralmente, são profissionais da área da saúde, como enfermeiras, pediatras, nutricionistas, doulas, ou mesmo mães que tiveram uma experiência significativa com a amamentação e desejam apoiar outras mulheres.

Para se tornar uma consultora de amamentação, é recomendável buscar formação específica, como cursos certificados que ensinam as bases da lactação, técnicas de amamentação, e manejo de situações complexas. Além disso, algumas consultoras buscam certificações reconhecidas, como a de Consultora Internacional de Lactação Certificada (IBCLC), que é uma das mais respeitadas na área.

A combinação de formação teórica, prática, e empatia é fundamental para o sucesso como consultora de amamentação.





# O QUE É SER UMA CONSULTORA DE AMAMENTAÇÃO?

A Consultora de Amamentação é uma profissional especializada em apoiar mães durante o processo de amamentação. Oferece orientações desde a fase pré-natal, ajudando as gestantes a se prepararem para amamentar, até o período pós-parto, auxiliando na correta posição e pega do bebê. Além de resolver problemas comuns, como dor ao amamentar ou baixa produção de leite, a consultora também oferece suporte emocional, encorajando as mães e ajudando-as a se sentirem seguras em sua capacidade de amamentar. Podem atuar em consultas domiciliares ou em clínicas, fornecendo um acompanhamento personalizado e especializado.

## PRINCIPAIS DESAFIOS DA PROFISSÃO

### DIFICULDADES NO ALEITAMENTO

Mães podem enfrentar desafios como pega inadequada, dor nos mamilos, produção de leite insuficiente ou excesso de leite.

### PRESSÃO SOCIAL E CULTURAL

A sociedade ainda carrega muitas crenças e mitos sobre a amamentação, o que pode gerar pressão e insegurança nas mães.

### FALTA DE APOIO

Mães muitas vezes não encontram apoio familiar, profissional ou social para amamentar, o que pode afetar sua confiança e autoestima.

### INFORMAÇÃO INACESSÍVEL

A informação sobre amamentação pode ser difícil de encontrar ou de entender, o que dificulta o acesso a práticas seguras e eficazes.

### CARGA EMOCIONAL

Manter o equilíbrio emocional ao apoiar mães em momentos de vulnerabilidade, lidando com frustrações, dor e estresse.

### DIVERSIDADE DE CASOS:

Enfrentar uma ampla variedade de situações, desde problemas físicos como pega incorreta até questões complexas envolvendo condições médicas do bebê.

# MERCADO DE TRABALHO DA CONSULTORIA DE AMAMENTAÇÃO

## Crescimento Constante

A procura por consultoras de amamentação **está crescendo**, impulsionada pela busca por apoio e informação sobre amamentação.

## Diversos Cenários de Atuação

Consultoras podem trabalhar em **hospitais, maternidades, clínicas, consultórios próprios, grupos de apoio à amamentação ou como autônomas**.

## Oportunidades Online

A internet oferece novas possibilidades, com atendimentos online, cursos e grupos de apoio virtuais.

## Especialização e Diferenciação

Especializar-se em áreas como amamentação de bebês prematuros, amamentação em casos de doenças ou amamentação múltipla aumenta as chances de sucesso.

## PÚBLICOS-ALVO DA CONSULTORIA DE AMAMENTAÇÃO

### Mães

O público principal são as mães que desejam amamentar seus bebês e precisam de apoio e orientação durante o processo.

### Famílias

O apoio da família é fundamental para o sucesso da amamentação, por isso, a consultora também orienta os familiares sobre como ajudar a mãe.

### Profissionais de Saúde

A consultora de amamentação também pode oferecer treinamento e suporte para profissionais da área da saúde, como médicos, enfermeiros e obstetras.

# HABILIDADES NECESSÁRIAS PARA SER UMA CONSULTORA DE AMAMENTAÇÃO



## Comunicação Eficaz

Ser capaz de se comunicar de forma clara, paciente e empática, criando um ambiente de confiança e apoio.



## Empatia e Sensibilidade

Compreender as emoções e as necessidades da mãe, oferecendo apoio emocional e psicológico durante a jornada da amamentação.



## Conhecimento Técnico

Dominar os conhecimentos sobre anatomia, fisiologia da amamentação, técnicas de pega, manejo de dificuldades e outros aspectos relevantes.



## Paciência e Persistência

A amamentação exige tempo e persistência, e a consultora deve ser paciente e persistente em auxiliar a mãe a superar os desafios.

## FORMAÇÃO E CERTIFICAÇÃO PARA SE TORNAR UMA CONSULTORA DE AMAMENTAÇÃO

### Cursos de Capacitação

Existem diversos cursos de formação para consultoras de amamentação, com diferentes abordagens e níveis de profundidade.

### Prática Supervisionada

A prática supervisionada é fundamental para desenvolver habilidades e adquirir experiência em lidar com diferentes situações e desafios.

### Certificação

Após a formação, é importante buscar a certificação em uma entidade reconhecida para validar seus conhecimentos e competências.

### Atualização Contínua

A área da amamentação está em constante evolução, por isso, a atualização contínua é essencial para manter-se informada e qualificada.

# OPORTUNIDADES DE ATUAÇÃO PARA CONSULTORAS DE AMAMENTAÇÃO

1

## Hospitais e Maternidades

Trabalhar em hospitais e maternidades, oferecendo apoio às mães durante a internação e após a alta.

2

## Clínicas e Consultórios

Atender em clínicas especializadas em amamentação ou em consultórios próprios, oferecendo atendimento individualizado às mães.

3

## Grupos de Apoio à Amamentação

Participar de grupos de apoio à amamentação, oferecendo orientação e suporte às mães que estão amamentando.

4

## Atuação Online

Oferecer consultoria online, através de plataformas digitais, para mães que precisam de apoio e orientação à distância.

## PERSPECTIVAS FUTURAS DA CONSULTORIA DE AMAMENTAÇÃO

### AUMENTO DA DEMANDA

A conscientização sobre os benefícios da amamentação está crescendo, impulsionando a procura por consultoras.

### ESPECIALIZAÇÃO EM NICHOS

A busca por especialização em áreas como amamentação de bebês prematuros ou amamentação em casos de doenças é cada vez maior.

### TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

O uso de ferramentas tecnológicas, como plataformas online e aplicativos, está transformando a forma como as consultoras atuam.

### RECONHECIMENTO PROFISSIONAL

A profissão de consultora de amamentação está ganhando cada vez mais reconhecimento e valorização no mercado.

# ONDE ESSA LINDA PROFISSÃO ME LEVOU!





FIZ EVENTOS COM PESSOAS  
MARAVILHOSAS O NETWORK  
CERTO NA HORA CERTA.



# RODA DE GESTANTE COM MUITA INFORMAÇÃO



O campo da **Consultoria em Amamentação** é vasto, permitindo que você atue de forma abrangente, resolvendo diversos problemas relacionados à amamentação, ou se especialize em um tema específico.

Por exemplo, você pode focar no **aumento da produção de leite**, no **apoio ao retorno ao trabalho**, no **desmame gentil** ou até na **venda de produtos voltados para gestantes**, como **bombas de leite e coletores**.



**ANTES DE COMEÇAR NESSE MUNDO MATERNO INFANTIL COMO CONSULTORA DE AMAMNETAÇÃO, EU PRECISEI SENTAR NA CADEIRA DO ALUNO ANOTAR CADA DETALHE E ME COMPROMETER COMIGO MESMA, QUE EU IRIA MUDAR MINHA VIDA FINANCEIRA E PROFISSIONAL.**



**DEPOIS EU FIZ A POSE DA MULHER, E TOMEI POSSE DE TUDO QUE DEUS TINHA PARA MINHA VIDA. ME COMPROMETI COMIGO MESMA EM DEIXAR DE LADO TODA ÀS CRENÇAS LIMITANTES QUE NÃO ME DEIXAVA EMPREENDER E ME MANTINHA REFÉM DO MEDO DE COMEÇAR ALGO NOVO.**

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

# QUER SABER MAIS?

O VALOR DE UMA CONSULTORIA EM AMAMENTAÇÃO HOJE VARIA DE REGIÃO PARA REGIÃO, ESTÁ **ENTRE 250 A 500 REAIS**.

VOCÊ QUER SABER QUAL FOI MEU FATURAMENTO NOS ÚLTIMOS 3 MESES TRABALHANDO COMO CONSULTORA DE AMAMENTAÇÃO? ESSE SEGREDO EU VOU REVELAR PARA VOCÊS NESSE **EVENTO MARAVILHO DE SERÁ DIAS 08, 09 E 10 DE SETEMBRO AO VIVO EM NOSSO CANAL DO YOUTUBE**.

ESPERO VOCÊ LÁ COMIGO COM SEU E-BOOK IMPRESSO ANOTANDO TUDO E SEM COMPROMETENDO COM SEU CRESCIMENTO PROFISSIONAL.

**APROVEITE SIGA NOSSA PAGINA @APOIOBABY E FIQUE POR DENTRO DE TUDO.**

**COMPARTILHE ESSE E-BOOK NO  
STORIES MARCANDO  
@APOIOBABY E CONCORRA A  
UM PRESENTE ESPECIAL !**

